

2025 年 7 月 23 日

単位クラブ会長 各位

南区老人クラブ連合会
会長 松村 光雄
女性部 部長 伊藤 静枝

「ふまねっと・ポッチャ体験会」のお知らせ

日頃より南区老連女性部活動にご協力いただき誠にありがとうございます。
南区老連 女性部では、認知症予防につながる「ふまねっと運動」と「ポッチャ」を体験して
いただきたいと思います、下記の通り「ふまねっと・ポッチャ体験会」を開催いたします。
多数の皆様の参加をお待ちしております。

以上

《 記 》

日 時 2025 年 10 月 8 日(水)13:00～
場 所 南センター 体育室
持 ち 物 上履き(運動靴)・飲み物
募集人数 40 名
申込締切 9 月 26 日(金)まで
※下記の申込書に記入し、事務局にお申し込みください。
定員になり次第締め切りさせていただきます。

《問合せ先》

南区老人クラブ連合会事務局
電話・fax 713-8566

きりと

「ふまねっと・ポッチャ体験会」参加申込書

(地区)

クラブ名

氏 名

TEL()

クラブ名

氏 名

TEL()

クラブ名

氏 名

TEL()